

COMUNE DI COREGLIA A.

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Pasta verde	Riso al pomodoro	Lasagne al ragù	Pass. di verdure e legumi misti	Pasta all'olio	Pasta verde	Tonno	Ricotta	Platessa gratinata al forno	Pasta al pomodoro
Scaloppine al limone	Bietola saltata	Carote lesse	Patate arrosto	Insalata mista	Strachino	Pane	Pane semintegrale	Insalata mista	Petto di pollo arrosto
Verdure al vapore	Pane	Pane	Pane semintegrale	Pane	Bietola saltata	Pane	Pane semintegrale	Pane	Verdure miste al forno
Pane semintegrale	Frutta fresca	Crostata di marmellata/mantovana	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Frutta fresca	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	Gnocchi al pesto	Risotto alle zucca	Risotto alle zucca	Minestrone di legumi misti con orzo	Pasta al pomodoro
Pasta al pomodoro	Crema di verdure	Bastoncini di merluzzo	Cosce di pollo arrosto	Cosce di pollo arrosto	Gnocchi al pesto	Insalata mista	Insalata mista	Prosciutto cotto/crudo magro	Crema di verdure
2 °	Straccetti di vit. ne in bianco	Spinaci saltati	Pane	Pane semintegrale	Bastoncini di merluzzo	Pane semintegrale	Pane	Broccoli e carote al forno	Straccetti di vit. ne in bianco
settimana	Verdure miste al forno	Pizza Margherita	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Pane	Pane semintegrale
	Pane semintegrale	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI	LUNEDI
	Passato di verdura e legumi misti	Pasta verde	Pasta al pomodoro	Lasagne al ragù	Lasagne al ragù	Riso all'olio	Riso all'olio	Platessa gratinata al forno	Passato di verdura e legumi misti
3 °	Tonno	Petto di pollo arrosto	Strachino	Carote lesse	Carote lesse	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Tonno
settimana	Patate arrosto	Verdure miste al forno	Bietola saltata	Pane	Pane semintegrale	Pane	Pane	Insalata mista	Patate arrosto
	Pane semintegrale	Pane	Pane	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane semintegrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI	LUNEDI
	Crema di verdure	Pasta al pesto	Risotto alle zafferano	Gnocchi al pomodoro	Gnocchi al pomodoro	Minestrone di legumi misti con farro	Minestrone di legumi misti con farro	Prosciutto cotto/crudo magro	Crema di verdure
4 °		Artista al forno	Cosce di pollo arrosto	Bastoncini di merluzzo	Bastoncini di merluzzo	Verdure miste al forno	Verdure miste al forno	Verdure miste al forno	Artista al forno
settimana	Pizza Margherita	Broccoli e carote al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Zucchine trifolate	Pane	Pane	Verdure miste al forno	Pizza Margherita
	Frutta fresca	Pane	Pane	Pane semintegrale	Pane semintegrale	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Il formato della pasta deve essere adeguato alle varie fasce di età

Pasta verde: Pasta al pesto di broccoli.

Verdure al forno/vapore: finocchi, carote e patate.

Insalata mista: insalata, finocchio e cavolo cappuccio.

In vigore dal 7 Gennaio giovedì 1 ° settimana

" SI INFORMANO I CONSUMATORI CHE I PASTI PRODOTTI POSSONO CONTENERE COME INGREDIENTE O IN TRACCE, UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Andiride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte incluso lattosio, Molluschi. Si invitano i consumatori a comunicare tramite certificato medico eventuali allergie/intolleranze."