COMUNE DI COREGLIA A.

COMUNE DI COREGLIA A.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta verde	Riso al pomodoro	Lasagne al ragù	Pass. di verdure e legumi misti	Pasta all'olio
1°	Scaloppine al limone	Tonno		Ricotta	Platessa gratinata al forno
settimana	Verdure al vapore	Bietola saltata	Carote lesse	Patate arrosto	Insalata mista
	Pane semintegrale	Pane	Pane	Pane semintegrale	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Crostata di marmellata/mantovana	Frutta fresca	Frutta fresca
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta al pomodoro	Crema di verdure	Gnocchi al pesto	Risotto alle zucca	Minestrone di legumi misti con orzo
2°	Straccetti di vit.ne in bianco		Bastoncini di merluzzo	Cosce di pollo arrosto	Prosciutto cotto/crudo magro
settimana	Verdure miste al forno	Pizza Margherita	Spinaci saltati	Insalata mista	Broccoli e carote al forno
	Pane semintegrale		Pane	Pane semintegrale	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Passato di verdura e legumi mist	Pasta verde	Pasta al pomodoro	Lasagne al ragù	Riso all'olio
3°	Tonno	Petto di pollo arrosto	Stracchino		Platessa gratinata al forno
settimana	Patate arrosto	Verdure miste al forno	Bietola saltata	Carote lesse	Insalata mista
	Pane semintegrale	Pane	Pane	Pane semintegrale	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Crema di verdure	Pasta al pesto	Risotto alle zafferano	Gnocchi al pomodoro	Minestrone di legumi misti con farro
4°		Arista al forno	Cosce di pollo arrosto	Bastoncini di merluzzo	Prosciutto cotto/crudo magro
settimana	Pizza Margherita	Broccoli e carote al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Verdure miste al forno
		Pane	Pane	Pane semintegrale	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca

Il formato della pasta deve essere adeguato alle varie fasce di età
Pasta verde: Pasta al pesto di broccoli.
Verdure al forno/vapore: finocchi, carote e patate.
Insalata mista: insalata, finocchio e cavolo cappuccio.

In vigore dal 7 Gennaio giovedì 1° settimana

" SI INFORMANO I CONSUMATORI CHE I PASTI PRODOTTI POSSONO CONTENERE COME INGREDIENTE O IN TRACCE, UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte incluso lattosio, Molluschi. Si invitano i consumatori a comunicare tramite certificato medico eventuali allergie/intolleranze."