

COMUNE DI COREGLIA A.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^	Pasta primavera*	Insalata di farro tonno e pomod.	Gnocchi al pomodoro	Pass. di verdure e legumi misti	Pasta all'olio
Settimana	Arista al forno	Scaloppina di pollo al limone	Bastoncini di merluzzo	Ricotta/Caciotta	Cuori di merluzzo al pomodoro
	Tris di verdure al vapore	Insalata mista	Pomodori	Patate arrosto	Fagiolini al vapore
	Pane semintegrale	Pane	Pane	Pane semintegrale	Pane
	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2^	Pasta pom. fresco e basilico	Passato di verdura	Lasagne al pesto	Risotto alle zucchine	Minestrone di legumi misti con pasta
Settimana	Frittata al forno		Tonno	Straccetti di vit.ne in bianco	Prosciutto cotto/crudo magro**
	Carote filanger	Pizza Margherita	Pomodori	Verdure miste al forno	Zucchine trifolate
	Pane semintegrale		Pane	Pane semintegrale	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3^	Insalata di farro tonno e pomod.	Pasta all'olio	Pass. di verdure e legumi misti	Lasagne al pomodoro	Pasta primavera
Settimana	Petto di pollo arrosto	Cuori di merluzzo olio e limone	Stracchino	Prosciutto cotto/crudo magro*	Scaloppine di vit.ne al limone
	Fagiolini al vapore	Pomodori	Patate arrosto	Insalata mista	Tris di verdure al vapore
	Pane semintegrale	Pane	Pane	Pane semintegrale	Pane
	Gelato	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4^	Passato di verdura	Pasta pom. fresco e basilico	Risotto alle zucchine	Gnocchi al pesto	Minestrone di legumi misti con pasta
Settimana		Frittata al forno	Straccetti di vit.ne in bianco	Bastoncini di merluzzo	Tonno
	Pizza Margherita	Carote filanger	Verdure miste al forno	Zucchine trifolate	Pomodori
		Pane	Pane	Pane semintegrale	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca

*Con verdure di stagione

**Prosciutto cotto per le Scuole dell'Infanzia

Il formato della pasta deve essere adeguato alle varie fasce di età

in vigore dal 4 Ottobre 1^ settimana

" SI INFORMANO I CONSUMATORI CHE I PASTI PRODOTTI POSSONO CONTENERE COME INGREDIENTE O IN TRACCE, UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte incluso lattosio, Molluschi. Si invitano i consumatori a comunicare tramite certificato medico eventuali allergie/intolleranze."