

COMUNE DI COREGLIA A.

COMUNE DI COREGLIA A.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^	Risotto ai piselli 7	Passato di verdure e legumi misti 7,9	Pasta all'olio 1,7	Ravioli all'olio 1,3,7	Pasta al pomodoro 1,7,9
Settimana	Tonno 4	Focaccine 1	Arista al forno 1	Frittata al forno 3,7	Cosce di pollo arrosto
Dal 04/11	Verdure miste al forno	Prosciutto cotto e caciotta 7	Fagiolini lessi	Spinaci saltati	Insalata di finocchi e arancia
Al 08/11	Pane 1	Insalata	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane 1	Pane 1
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta 7
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2^	Lasagne al ragù 1,3,7,9	Pasta verde*1,7	Minestrone di legumi 1,7,9	Pasta al pomodoro 1,7,9	Risotto alla zucca 1,7
Settimana	Insalatona con scaglie di	Prosc.cotto/crudo magro di Parma**	Stracchino7	Platessa gratinata al forno 1,4	Scaloppine al limone 1,12
Dal 11/11	grana e olive 3,7	Verdure miste al vapore	Purè 7	Fagiolini lessi	Bietola saltata
Al 15/11	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane 1	Pane 1	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane 1
	Crostata di marmellata/mantovana 1,3,6,7,8,12	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3^	Pasta al pesto 1,3,5,7,8	Gnocchi al pomodoro 1,7,9	Passato di verdure e legumi misti 7,9	Riso all'ortolana 7	Pasta al tonno 1,4
Settimana	Petto di pollo arrosto 1	Bastoncini di merluzzo 1,4	Straccetti di vit.ne in bianco 1	Tonno 4	Formaggio spalmabile 7
Dal 18/11	Finocchi gratinati 1,3,7	Carote all'olio	Patate arrosto	Fagioli cannellini	Broccoli al vapore
Al 22/11	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7
	Yogurt alla frutta 7	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4^	Pasta all'olio 1,7	Lasagne al ragù 1,3,7,9	Riso al pomodoro 7,9	Pasta pomodoro e ricotta 1,7,9	Minestra di legumi con farro 1,7,9
Settimana	Castellane 7	Insalatona con scaglie di	Platessa gratinata al forno 1,4	Petto di pollo arrosto	Caciotta fresca 7
Dal 25/11	Verdure miste al forno	grana e olive 3,7	Carote prezzemolate	Bietola saltata	Torta di patate 1,7
Al 29/11	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane 1	Pane 1	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane
	Frutta fresca	rostata di marmellata/mantovana 1,3,6,7,8,1	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Legenda Lista allergeni

1. Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena)
2. Crostacei
3. Uova
4. Pesce
5. Arachidi
6. Soia
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland)
9. Sedano
10. Senape
11. Semi di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro)
13. Lupini
14. Molluschi

* Pasta verde: Pasta al pesto di broccoli

** Prosciutto cotto per la scuola dell'Infanzia

In vigore dal 4 Novembre 1^SETTIMANA

"SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☐

☐
☐