

COMUNE DI COREGLIA A.

# COMUNE DI COREGLIA A.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI Festa della Donna
1^	Pasta all'olio 1,7	Ravioli all'olio 1,3,7	Pasta al pomodoro 1,7,9	Passato di verdure e legumi misti 7,9	Risotto allo Zafferano
Settimana	Arista al forno 1	Frittata al forno 3,7	Cosce di pollo arrosto	Focaccine 1	Perle di Merluzzo
Dal 04/03	Fagiolini lessi	Spinaci saltati	Insalata di finocchi e arancia	Prosciutto cotto e caciotta 7	Purea di Patate
Al 08/03	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane semintegrale 1,3,6,7	Pane 1	Insalata	Pane 1
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta 7	Frutta fresca	Torta Mantovana
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2^	Minestrone di legumi 1,7,9	Risotto alla zucca 1,7	Pasta verde*1,7	Lasagne al ragù 1,3,7,9	Pasta al pomodoro 1,7,9
Settimana	Stracchino 7	Frittata al forno 3,7	Prosc.cotto/crudo magro di Parma**	Insalatona con scaglie di grana e olive 3,7	Platessa gratinata al forno 1,4
Dal 11/03	Purè 7	Bietola saltata	Verdure miste al vapore	Pane semintegrale 1,3,6,7	Fagiolini lessi
Al 15/03	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Crostata di marmellata/mantovana 1,3,6,7,8,12	Pane semintegrale 1,3,6,7
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3^	Riso all'ortolana 7	Passato di verdure e legumi misti 7,9	Gnocchi al pomodoro 1,7,9	Pasta al pesto 1,3,5,7,8	Pasta al tonno 1,4
Settimana	Tonno 4	Pizza 1,7	Bastoncini di merluzzo 1,4	Petto di pollo arrosto 1	Formaggio spalmabile 7
Dal 18/03	Fagioli cannellini		Carote all'olio	Finocchi gratinati 1,3,7	Broccoli al vapore
Al 22/03	Pane semintegrale 1,3,6,7		Pane 1	Pane 1	Pane semintegrale 1,3,6,7
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta 7	Frutta fresca
	LUNEDI "La Pasqua"	MARTEDI	MERCOLEDI		
4^	Ravioli in salsa di Pomodoro 1,3,7	Minestra di legumi con farro 1,7,9	Lasagne al ragù 1,3,7,9		
Settimana	Bocconcini di pollo panati al forno 1	Caciotta fresca 7	Insalatona con scaglie di grana e olive 3,7		
Dal 25/03	Piselli	Torta di patate 1,7			
Al 27/03	Pane 1	Pane	Pane 1		
	Colomba	Frutta fresca	Crostata di marmellata/mantovana 1,3,6,7,8,12		

Legenda Lista allergeni

1. Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena)
2. Crostacei
3. Uova
4. Pesce
5. Arachidi
6. Soia
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland)
9. Sedano
10. Senape
11. Semi di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro)
13. Lupini
14. Molluschi

\* Pasta verde: Pasta al pesto di broccoli

\*\* Prosciutto cotto per la scuola dell'Infanzia

In vigore dal 4 Marzo 1^SETTIMANA

"SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.☐

☐  
☐