

COMUNE DI COREGLIA A.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^	Pasta al pesto 1,3,5,7,8	Crema di cereali 1,3,7	Risotto alla parmigiana 1,3,7,9	Pasta al tonno 1,3,4,7,9	Gnocchi al pomodoro 1,3,7,9
Settimana	Bocconcini di pollo al limone 1	Stracchino 7	Frittata al forno 3,7	Straccetti di vit.ne in bianco 1	Bastoncini di merluzzo 1,4
30-set	Insalata verde	Patate arrosto	Pomodori	Fagiolini al vapore	Carate julienne 12
04-ott	Pane semintegrale 1	Pane 1	Pane semintegrale 1	Pane 1	Pane 1
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta 7	Frutta fresca
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2^	Pasta primavera**1,3,7,9	Riso al pomodoro 3,7,9	Ravioli all'olio 1,3,7	Pasta fredda* 1,7	Pass. di verdure e legumi misti 3,7,9
Settimana	Cosce di pollo arrosto	Tonno 4	Bastoncini di merluzzo 1,4	Arista al forno 1	Caciotta 7
07-ott	Insalata mista	Carote brasate	Fagiolini al vapore	Pomodori	Patate arrosto
11-ott	Pane 1	Pane semintegrale 1	Pane 1	Pane 1	Pane semintegrale 1
	Yogurt alla frutta 7	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3^	Lasagne al pomodoro 1,3,7,9	Riso all'olio 3,7	Pasta pom. fresco e basilico 1,3,7	Minestrone di legumi con pasta 1,3	Pasta al ragù1,3,7,9
Settimana	Mozzarella 7	Tigelle (focaccine) con 1	Platessa gratinata 1,4	Petto di pollo arrosto 1	Frittata al forno 3,7
14-ott	Insalata verde	Prosciutto cotto e caciotta 7	Piselli in bianco	Patate lesse	Zucchine trifolate
18-ott	Pane semintegrale 1	Pomodori	Pane 1	Pane 1	Pane semintegrale 1
	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato 7	Frutta fresca	Frutta fresca
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4^	Pass. di verdure e legumi misti 3,7,9	Pasta all'olio 1,3,7	Insalata di farro tonno e pom. 1,4	Lasagne al pesto 1,3,5,7,8	Pasta pom. fresco e basilico 1,3,7,9
Settimana	Pizza Margherita	Merluzzo al pomodoro 4	Arista al forno 1	Formaggio cremoso 7	Bocconcini di Vit.ne in bianco
21-ott		Zucchine trifolate	Spinaci saltati	Insalata verde	Piselli in bianco
25-ott		Pane semintegrale 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Frutta fresca	Gelato 7	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

- Cereali contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan,
- Crostacei
- Uova
- Pesce
- Arachidi
- Soia
- Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
- Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland)
- Sedano
- Senape
- Semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro)
- Lupini
- Molluschi

*Pasta con prosc.cotto, formaggio e olive

**Pasta con verdura di stagione

*Prosciutto cotto per la Scuola dell'Infanzia

30/09/2024

Il formato della pasta deve essere adeguato alle varie fasce di età

"SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.■

